

Krisen gehören zum Leben

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

Krisen treffen nicht nur die Anderen: Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisennetzwerk Unterfranken erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!

Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

Ihr Krisendienst-Team

Über das Krisennetzwerk Unterfranken

Die Leistungen des Krisennetzwerks sind für die Anrufer kostenfrei.

0800 / 655 3000

Das Krisennetzwerk Unterfranken ist ein Teil des Netzwerks Krisendienste Bayern.



Die Leitstelle des Krisendienstes wird vom Bezirk Unterfranken betrieben. Die Mobilien Einsätze vor Ort erbringen Fachdienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.

Bezirk Unterfranken
Silcherstr. 5
97074 Würzburg

www.krisendienste.bayern/unterfranken

Hilfe bei psychischen Krisen

0800
/ 655
3000

Wir sind für Sie da.

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**



Krisennetzwerk
Unterfranken

www.krisendienste.bayern

Wir sind für Sie da.

Das Krisennetzwerk Unterfranken bietet schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.

0800
/ 655
3000

www.krisendienste.bayern

Wissen Sie nicht
mehr weiter?

Wir hören zu,
fragen nach
und klären
gemeinsam
mit Ihnen die
Situation.

Wir beraten
Sie und zeigen
Wege auf.

Am Krisentelefon können Sie mit speziell
geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen sowie
Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.



Telefonische Beratung und Krisenhilfe

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld werden fachkundig beraten und informiert.



Vermittlung in ambulante Krisenhilfe

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen: Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er kurzfristig einen Termin in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis oder einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst.



Mobile Einsätze vor Ort

In dringlichen Fällen kann der Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst fachärztliche Hilfe hinzu.



Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik vermitteln.

Weitere Notfallnummern:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117	Ev. Telefonseelsorge 0800/111 01 11
Kinder- & Jugendtelefon 0800/111 03 33	Kath. Telefonseelsorge 0800/111 02 22
Giftnotruf 089/19 240	Sucht- & Drogen-Hotline 0180/531 30 31

0800
/ 655
3000

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**